

令和 7 年 1 1 月 1 0 日

志願者並びに保護者 各位

福島県立修明高等学校長
(公 印 省 略)

令和 8 年度前期選抜における特色選抜及び連携型選抜（A 型）実技試験の実施について

令和 8 年度特色選抜及び連携型選抜（A 型）の志願者を対象に、実技試験を実施します。別途掲載の「令和 8 年度前期選抜募集要項」および「令和 8 年度連携型選抜募集要項」とあわせて、下記内容を必ずご確認ください。

記

1 実施日 令和 8 年 3 月 5 日(木)

2 内 容 ※ 特色検査及び連携型選抜（A 型）検査共通

(1) 共通種目と競技別種目の概要

| 共通 種目 | 次の 3 種目については全員実施する ① 立ち幅跳び ② 上体起こし ③ 反復横跳び | |
|------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 競技別 種 目 | ホッケー | 2 種目実施 ① シャトルラン【必須】 ② ドリブルスラローム（フィールドプレーヤー希望者） ・等間隔に設置されたコーンの間をドリブルして複数回往復する ③ キック（ゴールキーパー希望者） ・キッカーズを着用し、離れた防球ネットに向けて右足左足交互にボールをキックする ④ 握力測定（ホッケー競技未経験者向け） ※ ②～④の 1 種目を選択 |
| | 自転車競技 | 1 種目実施 ○ 無酸素パワーテスト ・短時間で複数回、全力でペダリングを行う |
| | バレーボール | 2 種目実施 ① 握力測定 ② ハンドボール投げ |
| | 野 球 | 2 種目実施 ① ティーバッティング【必須】 ・ティースタンドを使用し、室内用のボールを打つ ② ゴロ捕球（投手もしくは内野手希望者） ③ ゴロ捕球（外野手希望者） ④ 2 塁送球（捕手希望者） ・②～④の希望したポジションで、捕球から送球までを行う ※ ②～④の 1 種目を選択 |

(2) 準備物

運動着、運動シューズ（室内用）、ハーフパンツ（自転車のみ）、グローブ（野球のみ）

※ 実技試験会場に持ち込める物は、シューズ・タオル・飲み物・防寒着となります。防寒着には、手袋・ネックウォーマーも含まれます。また、自転車競技希望者はレーサーシューズの使用を認めます。

(3) ホッケー及び野球については、上記表の①に加えて、②～④から 1 種目を選択して実施します。
種目の選択については、当日、試験監督者の指示に従って、各自申告してください。

(事務担当 教務部 小田 哲 電話 0247-33-3214)