

令和7年11月10日

志願者並びに保護者 各位

福島県立修明高等学校長
(公 印 省 略)

令和8年度前期選抜における特色選抜及び連携型選抜（A型）実技試験の実施について

令和8年度特色選抜及び連携型選抜（A型）の志願者を対象に、実技試験を実施します。別途掲載の「令和8年度前期選抜募集要項」および「令和8年度連携型選抜募集要項」とあわせて、下記内容を必ずご確認ください。

記

1 実施日 令和8年3月5日(木)

2 内容 ※ 特色検査及び連携型選抜（A型）検査共通

(1) 共通種目と競技別種目の概要

共通種目	次の3種目については全員実施する ① 立ち幅跳び ② 上体起こし ③ 反復横跳び		
競技別種目	ホッケー	2種目実施 ① シャトルラン【必須】 ② ドリブルスラローム（フィールドプレーヤー希望者） ・等間隔に設置されたコーンの間をドリブルして複数回往復する ③ キック（ゴールキーパー希望者） ・キッカーズを着用し、離れた防球ネットに向けて右足左足交互にボールをキックする ④ 握力測定（ホッケー競技未経験者向け） ※ ②～④の1種目を選択	
	自転車競技	1種目実施 ○ 無酸素パワーテスト ・短時間で複数回、全力でペダリングを行う	
	バレーボール	2種目実施 ① 握力測定 ② ハンドボール投げ	
	野球	2種目実施 ① ティーバッティング【必須】 ・ティースタンドを使用し、室内用のボールを打つ ② ゴロ捕球（投手もしくは内野手希望者） ③ ゴロ捕球（外野手希望者） ④ 2塁送球（捕手希望者） ・②～④の希望したポジションで、捕球から送球までを行う ※ ②～④の1種目を選択	

(2) 準備物

運動着、運動シューズ（室内用）、ハーフパンツ（自転車のみ）、グローブ（野球のみ）

※ 実技試験会場に持ち込める物は、シューズ・タオル・飲み物・防寒着となります。防寒着には、手袋・ネックウォーマーも含みます。また、自転車競技希望者はレーサーシューズの使用を認めます。

(3) ホッケー及び野球については、上記表の①に加えて、②～④から1種目を選択して実施します。
種目の選択については、当日、試験監督者の指示に従って、各自申告してください。

（事務担当 教務部 小田 哲 電話 0247-33-3214）